

Christian Hubacher
Kloosmattstrasse 4
4663 Aarburg

Effretikon, 5. August 2020

«Es geht wieder los!» - wichtige Informationen

Liebe/r Christian

Wie bereits im Juni per Brief kommuniziert, starten wir **ab dem 10. August 2020** wieder mit sämtlichen Angeboten zu den gewohnten Zeiten wie vor dem Unterbruch.

Damit wir deine Sicherheit sowie die Sicherheit des Leitungsteams gewährleisten können, werden wir nach wie vor mit den bereits bewährten Schutzkonzepten arbeiten. Wir bitten dich daher die Rückseite dieses Schreibens genau zu studieren. Zudem ist es wichtig, dass du nur an den Kursen teilnimmst, wenn du dich gesund fühlst. Solltest du nach der Teilnahme an unserem Sportangebot an einem oder mehreren Symptomen des Corona-Virus erkranken, so müssen wir zwingend darüber in Kenntnis gesetzt werden. Du erreichst dazu Anja unter der Nummer 079 198 78 47.

Wir möchten dich aber keineswegs beunruhigen und können bestätigen, dass sowohl das Übergangsprogramm als auch das Sommerprogramm stets reibungslos verlaufen sind und wir trotz den Einschränkungen sehr viel Spass an der sportlichen Betätigung hatten.

Gerne machen wir an dieser Stelle noch einmal aktiv Werbung für den **gemeinsamen Anlass vom 23. August 2020** und legen den dazugehörigen Flyer erneut bei. Wir haben aktuell relativ wenige Anmeldungen und würden uns sehr freuen, wenn auch du dabei sein kannst! Es wird bestimmt ein wunderschöner Anlass werden!

Sommerliche Grüsse

Anja & Stefan

SCHUTZMASSNAHMEN für das Sportangebot von PluSport Solothurn (alle Kurse)

Liebes Mitglied

Wir werden gemäss den Vorgaben des Dachverbandes, des BAG und entsprechend der Schutzkonzepte der Turnhallen und des Schwimmbads gewisse Regeln einhalten müssen. So ist die Teilnahme an den Sportangeboten nach wie vor nur möglich, wenn ihr bereit seid euch an die folgenden Vorgaben zu halten, beziehungsweise wenn ihr nicht zur Risikogruppe gehört:

- **Keine Teilnehmer aus der Risikogruppe.** (die Teilnahme ist gem. Dachverband verboten)
- **Schutzmasken sind nur noch zwingend, wenn der Abstand von 1.5m konstant nicht eingehalten werden kann oder zu viele Teilnehmende anwesend sind. Die Leitungspersonen sind besorgt dafür zu sorgen, dass Masken nicht nötig sind.**
- **Eine Schutzmaske darf auf eigenen Wunsch immer getragen werden.**
- **Wir desinfizieren uns vor- und nach dem Training alle die Hände.**
- **Umziehen wenn möglich Zuhause (wenn nicht möglich dann in der Umkleide). Wo das nicht geht, sind die Bestimmungen der Turnhallen und des Schwimmbads einzuhalten. Es steht jeweils angeschrieben wie viele Personen sich gleichzeitig in den Umkleideräumen aufhalten dürfen.**

(Schutzmasken und Desinfektionsmittel werden von uns zur Verfügung gestellt)

Bei Fragen erreicht ihr Anja unter 079 198 78 47 oder Stefan unter 078 810 38 18.

Sportliche Grüsse - Anja & Stefan

Risikogruppen gemäss dem Bundesamt für Gesundheit (BAG):

Wer ist besonders gefährdet?

Für bestimmte Personen kann die Ansteckung mit dem neuen Coronavirus gefährlich sein. Denn vor allem bei ihnen kann die Erkrankung schwer verlaufen. Besonders gefährdet sind:

Personen ab 65 Jahren

Schwangere Frauen

Erwachsene mit folgenden Vorerkrankungen

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetes
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Krebs
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Adipositas Grad III (morbid, BMI ≥ 40 kg/m²)